

Lebensstil	Hervortretende Lebensstilmerkmale	Hervortretende soziale und demographische Merkmale	Soziodemographischer Typus
Häuslich-Kultur-Interessiert	Hochkultur Fernsehen und Lesen, eher häusliche Freizeit, eher wenig soziale Kontakte	Verheiratet, keine Kinder im Haushalt, 45 bis 65 Jahre, Vollzeit-Erwerbstätige in leitenden Positionen, hohes Einkommen, Hochschulabsolventen	Bildungsbürger in der postfamilialen Phase
Außerhäuslich-Gesellig	Starke Selbstverwirklichungsorientierung, stark außerhäusliche Freizeit, dichtes soziales Netz, Tendenz zu Hochkultur und Spannung	Ledig, Männer, Singles und in Wohngemeinschaften Lebende, 16 bis 45 Jahre, Studierende oder Angestellte, in leitenden Positionen oder Teilzeit erwerbstätig / geringfügig beschäftigt; hohes Einkommen, Abitur oder Hochschulabschluss	Studierende und jüngere Akademiker
Distanziert	Geringe soziale Orientierung, Ablehnung von Trivial- und Hochkultur, wenig soziale Kontakte	Ledig, Männer, 25 bis 45 Jahre, Angestellte in leitender Position, Abitur, relativ hohes Einkommen	Jüngere Erwerbstätige vor der Familiengründung
Gesellig-Familiär	Häusliche Freizeit, dichtes soziales Netz, Tendenz zur Hochkultur (lesen)	Verheiratet, Frauen, Familien-Haushalte ab 4 Personen, mittleres Alter leicht überwiegend (26 bis 65 Jahre), Hausfrauen, mittleres Haushaltseinkommen	Frauen in der Familienphase und zweiten Lebenshälfte
Traditionell	Geringe Selbstverwirklichungsorientierung, wenig außerhäusliche Freizeit, Triviale Kultur	Verheiratet oder verwitwet, Frauen, keine Kinder im Haushalt, hohes Alter, Hausfrauen/-männer, Rentner, niedriges Einkommen, Volks-/Hauptschulabschluss	Rentner
Erlebnisorientiert	Spannung, Ablehnung von Hochkultur	Ledig, Männer, 16 bis 25 Jahre, Schüler und Azubis oder Vollzeit erwerbstätig, auch geringfügig Beschäftigte, niedriges Einkommen, (noch) niedrige Schulabschlüsse	Schüler, Azubis und jüngere Erwerbstätige

Tabelle 1: Lebensstile und ihre soziodemographischen Merkmale, Quelle: „StadtLeben“ (2003)